



Sexuelle Belästigung? Du bist nicht schuld – und nicht allein.

Ob durch **Kolleg:innen**, **Vorgesetzte** oder **Patient:innen**: Was dir passiert, ist nicht in Ordnung. Du hast Rechte – und es gibt vertrauliche Hilfe, jederzeit.

KLARE HALTUNG BEI UNS

Sexuelle Belästigung und übergriffiges Verhalten werden **nicht geduldet** – und **konsequent geahndet**. Wer Grenzen überschreitet, muss mit Konsequenzen rechnen.

Nicht deine Schuld

Die Scham gehört der Person, die übergriffen wird – nicht dir. Auch Erstarren (Freeze) ist eine normale Schutzreaktion.

Du hast Rechte

Das **AGG** schützt dich. Deine Einrichtung ist verpflichtet, dich zu schützen und Belästigung zu unterbinden.

Hilfe ist da

Vertraulich, kostenlos, auf Wunsch anonym – ohne dass du dich sofort zu einem Schritt entscheiden musst.

Hilfe – vertraulich & rund um die Uhr

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“
kostenlos · 24/7 · mehrsprachig

116 016

WEISSER RING – Opferhilfe
täglich 7–22 Uhr · weisser-ring.de

116 006

Hilfetelefon Gewalt an Männern
kostenlos · anonym

0800 123 99 00

Telefonseelsorge – in seelischer Krise
kostenlos · rund um die Uhr

0800 111 0 111

Bei akuter Gefahr – Notruf

112

INTERN BEI UNS

Deine Beschwerdestelle

Wir haben eine **Beschwerdestelle nach § 13 AGG**. Wende dich dorthin, an den **Personal-/Betriebsrat**, die **Gleichstellungs-/Frauenbeauftragte** oder eine vertrauensvolle Vorgesetzte.

ERSTE SCHRITTE FÜR DICH

- Bring dich in **Sicherheit** – Abstand, ein sicherer Ort, jemand an deiner Seite.
- **Sprich mit einer vertrauten Person** – du musst das nicht allein tragen.
- **Notiere** Vorfälle (Datum, Ort, was geschah, Zeug:innen) – privat, für dich.